

## Was sind «New Vision Cards»?

Als Helfer für alle kleinen und grossen Aufgaben des Lebens kreiert, vermitteln die 81 Karten Einsichten zu der Frage: «Wie meistere ich...?» z.B. die Sitzung heute Nachmittag, das Date morgen Abend. Die klaren Farben, Formen und Begriffe der «New Vision Cards» vermögen bildhaft das, was wirklich bewegt zu spiegeln und ins Bewusstsein zu bringen. Die Begriffe, meist Verben, weisen in die Richtung des Tuns. Sie zeigen Möglichkeiten auf, welche innere Haltung Ihnen jetzt zu stimmigem Handeln hilft.

## Welche Fragen kann ich stellen?

Fragen aller Art die mit «Wie meistere ich...?» gestellt werden können.

## Wie geben die «New Vision Cards» Antwort?

Symbolisch, wortwörtlich, assoziativ mit Hilfe von Wortspielen, Bildern, Farben, und Formen.

## Wie gehe ich vor?

Mischen Sie die Karten und breiten Sie sie verdeckt vor sich aus. Ziehen Sie die gewünschte Anzahl Karten.










## Die Karte ist gezogen. Was nun?

Drehen Sie die Karte(n) um. Lassen Sie die Farben, Formen und Begriffe der Karte(n) zuerst etwas auf sich wirken.





- Was springt Sie an? Was lacht Sie an? Was stösst Sie ab?
- Ist eine Farbe/Form vorherrschend?
- Was bedeutet das Bild/das Wort jetzt, in diesem Moment für Sie?

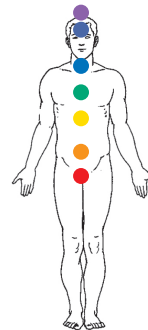
Hilfreich kann sein, die «New Vision Cards» mit einer/m Freundin/Freund zu befragen, die/der dem Fragethema neutral gegenübersteht.

## Legemöglichkeiten

			
«Zeitfenster»	heute	gestern	morgen
			
«Zwei Wege»	Ausgangslage.	So meistere ich das.	So nicht.
			
«Lösungsschritte zum Ziel»	1. Schritt	2. Schritt	3. Schritt

## Die 7 Lichtfarben des Regenbogens und ihre Entsprechung in den Chakren

-  **Rot – für Standfestigkeit – «ich bin»**  
Stabilität, Lebenskraft, Sicherheit, Urvertrauen, Sexualität
-  **Orange – für die Kreativität – «ich erschaffe»**  
Sinnlichkeit, Fruchtbarkeit, Kreativität, schöpferische Lebensenergie
-  **Gelb – für die Willenskraft – «ich will»**  
Willenskraft, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle, Durchsetzungskraft
-  **Grün – für die Liebe – «ich bin in Frieden»**  
Mitgefühl, Menschlichkeit, Geborgenheit, Offenheit, Toleranz
-  **Blau – für freien Ausdruck – «ich bin frei»**  
Kommunikation, Wortbewusstsein, Ausdruck der Kreativität
-  **Indigoblau – für die Weit- und Einsicht – «ich erkenne»**  
Intuition, Erkenntnis, Wahrnehmung, Vorstellungskraft
-  **Violett – für die Verbundenheit – «ich verbinde mich»**  
Spiritualität, Gottvertrauen, Religiosität, Vollendung



## Deutungshilfen zu den Grundformen der Gestaltung

- Der Punkt: Impulsgebendes Prinzip, Anfang, Statik, Zentrum
- Der Kreis: das in sich Geschlossene, Ewige, die Einheit, Vollkommenheit, Harmonie, Ganzheit, der Kosmos, die Unendlichkeit, Zeit- und Raumlosigkeit, Konzentration, innere Welt.
- Die Linie: Verbindung zwischen mindestens zwei Punkten, der Weg, die Richtung. Diagonal: Dynamik, Bewegung.
- △ Das Dreieck als Pfeil richtungsweisend: nach oben, unten, links, rechts für Himmel, Erde, Vergangenheit, Zukunft; als Bewegung/Wandlung: Körper – Seele – Geist; Ja – Nein – Möglich; Vergangenheit – Zukunft – Gegenwart; Vater – Mutter – Kind. Das nach unten zeigende Dreieck: weiblich/Wasser/empfangend; das nach oben zeigende Dreieck: männlich/Feuer/lebensspendend.
- Das Quadrat/Rechteck: Ordnung, Stabilität, Struktur, Plan, Realisation, Gerechtigkeit, die 4 Himmelsrichtungen, die 4 Jahreszeiten, die 4 Elemente Luft/Wasser/Feuer/Erde; Wort/Sinn/Kraft/Tat; äussere Welt
- Farbverlauf: Transformation, Bewegung, Raum, unendlich



Monica Kummer  
Color Communications

Eustrasse 24  
CH - 6330 Menzingen  
Tel. +41 41 712 30 66  
[www.monickakummer.ch](http://www.monickakummer.ch)



Monica Kummer Color Communications

Als Gestalterin befasse ich mich seit vielen Jahren mit Farben und staune doch immer wieder aufs Neue über ihre wunderbare und wohlthuende Wirkung. Aus dieser Erfahrung heraus entwickelte ich die «New Vision Cards», die mich auf der Suche nach neuen Einsichten mit praktischen Denkanstössen inspirieren.

Ich hoffe, dass die Karten auch für Sie ihr ganzes Potenzial entfalten und wünsche Ihnen viel Freude damit.

Für «Wie meistere ich...?»-Seminar-Infos, Kartenset-Bestellungen oder einen Termin für eine persönliche Beratung rufen Sie mich bitte an.

«Wie meistere ich...?»

NEW VISION CARDS

81 Inspirationen zu neuen Einsichten

[www.monickakummer.ch](http://www.monickakummer.ch)